



EGIF Golfsektion



Vi kommer att ha gruppträning (max 10st deltagare åt gången) på Enköping GK med deras pro Niklas. Golfträningen sker på Enköping GK enligt följande datum och tiden är 16.00-17.00. Kom gärna lite innan 16.00 så kan vi fördela ut bollar och värma upp. Du bokar in dig på passen med TimeCenter på samma sätt som du bokar in dig på träningspass som Fysisk prestationsförmåga och idrott anordnar.

Vi kommer öppna för bokningen 18 april ca kl 12.00. Upplägget kommer vara att det är samma tema hela veckan så boka in dig på ett pass med möjlighet att vara med på fler vid sena avbokning eller lediga pass samma dag.

För att kunna delta på träningen behöver du vara medlem i EGIF samt betalat in golfträningsavgift. Medlemsavgiften för EGIF är 100kr och träningsavgiften för golfen är 100kr och det är öppet för både anställda och konsulter. Enklast är att swisha in beloppet på 123 252 9717 skriv ditt namn och mail som meddelande.

Du behöver inte ha gröntkort för att vara med och det går bra att låna klubbor av pron Niklas.

Vecka	Veckodag	Tid	Tema
v319	tis, ons och tors	16.00-17.00	Grunder, avrostning
v320	tis, ons och tors	16.00-17.00	Närspel runtgreen och 50-90m
v321	tis, ons och tors	16.00-17.00	Långa spelet träklubbor
v322	tis, ons och tors	16.00-17.00	Bunker
v324	tis, ons och tors	16.00-17.00	Puttning
v332	ons och tors	16.00-17.00	Långa spelet träklubbor
v333	ons och tors	16.00-17.00	Puttning och närspel

Öppenhet, Fair Play, Inkluderande, Ansvar och Respektfullhet